

Care. Be Aware. Stop the spread of COVID-19



Covid 19 is a new virus that causes respiratory illness in people and can spread from person-to-person through

- **Coughing and sneezing**
- **Touching or shaking hands**
- **Touching an object or surface with the virus on it, then touching your mouth, nose, or eyes**

Additional precautions for those at highest risk, particularly older adults and those who have severe underlying health conditions.

- Consider staying at home and away from crowds if you or a family member are an older adult or have underlying health issues
- Make sure you have access to several weeks of medications and supplies in case you need to stay home
- When you go out in public, keep away from others who are sick and limit close contact with others
- Practice good hand hygiene

Provided as a public service by the Idaho Mountain Express.

Questions?

COVID-19 Hotline Now Open!
South Central Public Health District:
Information hotline about COVID-19
(Monday to Friday, 8 a.m. to 5 p.m.)
208-737-1138 • phd5.idaho.gov

St. Luke's Health System is offering over-the-phone assessments and providing guidance on next steps, which include arranging testing if needed. Call your local hospital or health clinic. If after hours, call 208-381-9000.

With thanks to the San Antonio, Texas Metropolitan Health District.

Cuidado. Mantener alerta. Detener la propagación de COVID-19



El COVID-19 es un nuevo virus que provoca enfermedad respiratoria en humanos y que resulta contagioso entre las personas a través de

- **Toser y estornudar**
- **Tocar o estrechar la mano**
- **Tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocar la boca, la nariz o los ojos**

Precauciones adicionales para las personas con mayor riesgo, particularmente adultos mayores y aquellos que tienen condiciones graves de salud subyacentes

- Considerar quedar en casa y lejos de otras personas si usted o un miembro de su familia es un adulto mayor o tiene problemas de salud subyacentes.
- Asegurar de tener reservas de medicamentos y suministros por varias semanas en caso de que la necesidad de quedar en casa ocurre.
- Al salir en público, mantener distancia de personas enfermas y limitar el contacto cercano con otras personas.
- Mantener una buena higiene de manos.

Servicio público proveído por el Idaho Mountain Express.

¿Preguntas?

¡Línea directa del COVID-19 ahora abierta!
Distrito de Salud Pública Sur Central:
Información del COVID-19
(Lunes a viernes, 8 a.m. hasta 5 p.m.)
208-737-1138 • phd5.idaho.gov

St. Luke's Health System ofrece evaluaciones por teléfono y provee orientación sobre los próximos pasos incluyendo pruebas si son necesarias. Llamar su hospital local o clínica de salud. Si fuera de horario, llamar al 208-381-9000.

Con gratitud al Distrito Metropolitano de Salud Ciudad de San Antonio, Texas.